

目標管理シート

作成日 令和 年 月 日

氏名

1か月後のなりたい自分	
-------------	--

●具体的抽出

目標		
項目		
S(Specific)	表現が具体的か？	チェック
M(Measurable)	第三者が測定可能な数値目標になっているか？	
A(Achievable)	現実的に達成可能か？	
R(Relevant)	自分のやりたいことに対してきちんと貢献できる目標か？	
T(Timing)	きっちり期限が決まっているか？	
目標		
項目		
S(Specific)	表現が具体的か？	チェック
M(Measurable)	第三者が測定可能な数値目標になっているか？	
A(Achievable)	現実的に達成可能か？	
R(Relevant)	自分のやりたいことに対してきちんと貢献できる目標か？	
T(Timing)	きっちり期限が決まっているか？	
目標		
項目		
S(Specific)	表現が具体的か？	チェック
M(Measurable)	第三者が測定可能な数値目標になっているか？	
A(Achievable)	現実的に達成可能か？	
R(Relevant)	自分のやりたいことに対してきちんと貢献できる目標か？	
T(Timing)	きっちり期限が決まっているか？	

MEMO

--